



Anna  
Holzer

Online-Seminar

## Wahrnehmung und Medialität

**Viele Menschen wissen nicht, wie man mit den eigenen Wahrnehmungen umgeht. In diesem Online-Seminar geht es darum, den eigenen Wahrnehmungen und der Medialität bewusster zu werden.**

Du verbesserst dadurch dein gutes Gefühl zur eigenen Feinstofflichkeit & Feinfühligkeit und stärkst das Vertrauen in das eigenen Fühlen, Sehen und Hören.

Es handelt sich um ein sanftes, humorvolles und zugleich spielerisches Seminar, das unterschiedliche Übungen und Erfahrungen beinhaltet.

Wie gehe ich mit meinen Wahrnehmungen um?  
Wie erkenne ich meinen Weg?  
Wie vertraue ich mir selber wieder?  
Wem erteile ich die Macht über mein Leben, Wohlbefinden, meine Gefühle etc.

## Anna Holzer

Anna Holzer hat persönliche Krisen durchgemacht, die sie nachhaltig geprägt haben. Sie erkannte nach dieser Zeit, warum sie gewisse Handlungen »in ihrem alten Leben« genau so gemacht hat. Sie erkannte daraus auch ihren Weg. Sie lernte vieles über die spirituelle Welt und brachte dies – auf ihre bodenständige und natürliche Art – auf den Punkt.

Heute hilft Anna Holzer Menschen, die wieder in ihre Kraft zurückfinden möchten. Meist jahrelang »wurden sie gelebt« oder haben einfach nur noch »funktioniert«. Mit ihren Vorträgen schafft Anna Holzer etwas, was viele für das wichtigste im Leben halten: Sie schafft es, dass Menschen wieder in ihre Kraft kommen, an sich glauben und ihr Leben zu einem Meisterwerk machen. Veränderung auf eine bodenständige und spirituelle Art.

## Live-Online-Seminar

### Wahrnehmung und Medialität

Verbesserung deiner medialen und spirituellen Wahrnehmung.

Live-Webinar (2 mal 3 Stunden)

**Aktuelle Termine: [www.anna-meditation.de](http://www.anna-meditation.de)**

16.00 bis 18.00 Uhr (Total 6 Stunden)

Investition: 190 Euro

Maximal 5 Teilnehmer



Anna Holzer

Anna Holzer  
Fischhauser Str. 6  
83727 Schliersee  
08026/922 29 70  
[info@anna-meditation.de](mailto:info@anna-meditation.de)  
[www.anna-meditation.de](http://www.anna-meditation.de)